

GÈNERE:

# (REIXEMENT PERSONAL

LLIBRE RECOMANAT PER:

## JORDI SIMON



### LA PARÁLISIS QUE ACTIVA d'ALBERT

RIBA EMPRESA ACTIVA. 14 euros. 192 pàgines

► És interessant perquè parteix de l'experiència de l'autor que, després de tenir una paràlisi facial, va transformar la seva vida personal i professional. De manera propera i entenedora, aporta consells i pautes que aplica per lluitar contra l'estrès i treballar de manera més racional i eficient. A més, hi ha 10 testimonis famosos, de Pedro Ruiz a sor Lucía.

Albert Riba

## La parálisis que activa



Claves para prevenir  
y superar adversidades

Empresa Activa